

POST-BIRTH ALERT ORANGE BRACELET PROGRAM

Your health matters—before, during, and after the birth of your baby.

Warning Signs—Call 911 or go to the nearest emergency room right away if you have:



Breathing or heart symptoms

- Chest pain
- Trouble breathing



Bleeding

- Bleeding that soaks through one pad in one hour
- Large blood clots



Brain symptoms

- Severe headache
- Problems with your vision or eyesight
- Seizures



Other serious signs

- Fever
- Severe belly pain
- Leg swelling or redness
- Feeling very dizzy or faint
- Thoughts about hurting yourself or your baby.
If you feel this way, help is available.



Speak up for your health

You know your body better than anyone. If you feel something is wrong:

- ✓ **Do not wait.**
- ✓ **Contact your doctor or nurse right away.**
- ✓ **Ask questions.**
- ✓ **Ask for help.**

Why wear the bracelet?

- All new mothers receive a Post-Birth Alert Orange Bracelet.
- **Wear your Orange Bracelet for at least six weeks after delivery.**
- The bracelet alerts doctors, nurses, and other healthcare providers that you **recently had a baby** and respond quickly if you need care.

Listen to your body

Your body is still healing. Health concerns can happen **days or weeks after having a baby**, even if your pregnancy and delivery were healthy. Warning signs can be small at first but become serious if you do not listen to your body.

If something does not feel right, **speak up. Seek help right away.**

Wear your Orange Bracelet for at least six weeks.

Share this information with family members or caregivers.



TOWER HEALTH

Programa del brazalete naranja de alerta posparto

Su salud es importante: antes, durante y después del nacimiento de su bebé.

Señales de alerta—llame al 911 o acuda inmediatamente a la sala de emergencias más cercana, si presenta:



síntomas respiratorios o cardíacos

- dolor en el pecho
- dificultad para respirar



sangrado

- sangrado que empapa una compresa en una hora
- coágulos de sangre grandes



síntomas cerebrales

- dolor de cabeza intenso
- problemas de visión o con la vista
- convulsiones



otros signos graves

- fiebre
- dolor abdominal intenso
- hinchazón o enrojecimiento en las piernas.
- sensación de mareo intenso o desmayo
- pensamientos de hacerse daño a sí misma o a su bebé.
Si se siente así, hay ayuda disponible.



Hable por su salud

Usted conoce su cuerpo mejor que nadie. Si siente que algo anda mal:

- ✓ **no espere**
- ✓ **póngase en contacto con su médico o enfermera de inmediato**
- ✓ **haga preguntas**
- ✓ **pida ayuda**



¿Por qué llevar el brazalete?

- Todas las madres primerizas reciben un brazalete naranja de alerta posparto
- **Lleve puesto su brazalete naranja durante al menos seis semanas después del parto**
- El brazalete avisa a los médicos, enfermeras y otros profesionales **de que ha dado a luz recientemente** y les permite responder rápidamente si necesita atención médica

Escuche a su cuerpo

Su cuerpo aún se está recuperando. Pueden surgir problemas de **salud días o semanas después de dar a luz**, incluso si su embarazo y parto fueron sin complicaciones. Las señales de alerta pueden ser leves al principio, pero pueden agravarse si no escucha a su cuerpo.

Si algo no le parece bien, **no lo oculte. Busque ayuda de inmediato.**

Lleve puesto su brazalete naranja durante al menos seis semanas.

Comparta esta información con sus familiares o cuidadores.

